

## Corso base di escursionismo

### Domanda di iscrizione

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

In \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Chiede di essere iscritto al corso base di escursionismo organizzato dalla Sezione C.A.I. di Senigallia.

A tale scopo dichiara:

- Di avere letto e accettato il regolamento del corso.
- Di avere consegnato al direttore del corso regolare certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Di avere versato al direttore del corso la quota di iscrizione.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

I dati personali raccolti serviranno per l'attivazione della copertura assicurativa, per il funzionamento del corso. Essi non saranno oggetto di comunicazione o diffusione a terzi e verranno trattati nel rispetto della legge n°675/96. In qualsiasi momento l'interessato potrà chiedere modifiche, integrazioni o cancellazioni rivolgendosi personalmente, o scrivendo, al Consiglio Direttivo della sezione C.A.I. di Senigallia, Strada Comunale Vallone 17, 60019 Senigallia



## Regolamento

L'iscrizione al corso è aperta ai soci ed ai non soci (previa associazione al C.A.I.) che abbiano compiuto il 18° anno di età e che godano di buona salute.

E' ammesso perdere al massimo una lezione teorica ed una esercitazione pratica, pena l'esclusione dal corso.

Il direttore del corso ha facoltà di escludere eventuali allievi con un comportamento non coerente con le finalità del corso o che disturbino il regolare svolgimento del corso stesso.

Non è prevista la restituzione della quota di iscrizione in caso di esclusione o abbandono del corso.

Durante le lezioni teoriche e/o le esercitazioni pratiche verrà distribuito agli allievi del materiale didattico che dovrà essere restituito in perfetto stato al termine della lezione.

Per il buon funzionamento del corso si raccomanda la massima puntualità.

Al termine del corso, verrà rilasciato agli allievi un attestato ufficiale di partecipazione.

Il costo del corso è di € 60,00 per chi è già socio del C.A.I..

**Per chi non è ancora socio è obbligatoria l'iscrizione.**

La quota comprende la copertura assicurativa e delle dispense didattiche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Manna Massimo tel. 3397362429 - 071/7976302**

**Londei Antonio tel. 339/3712888 - 071/6620148**

<http://www.caisenigallia.it>

E-mail: [senigallia@cai.it](mailto:senigallia@cai.it)



**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Senigallia**



# Corso base di escursionismo



**Termine ultimo per l'iscrizione**  
**Giovedì 15 Marzo**

Direttore del corso  
Londei Antonio (AE)

## Programma

### Giovedì 22 Marzo 2018

Ore 21:00 **Lezione teorica:**

*Presentazione del corso - Struttura e ordinamento del CAI  
Attrezzatura e abbigliamento*

### Domenica 25 Marzo 2018

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

*Escursione al Monte Conero*

### Giovedì 5 Aprile 2018

Ore 21:30 **Lezione teorica:**

*Organizzare un'escursione - Topografia e orientamento*

### Domenica 15 Aprile 2018

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

*Monte San Vicino (prova di topografia e orientamento)*

### Giovedì 26 Aprile 2018

Ore 21:30 **Lezione teorica:**

*Pericoli in montagna oggettivi e soggettivi - Reazione  
psicologica dell'escursionista*

### Domenica 29 Aprile 2018

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

*Monti Catria*

### Giovedì 3 Maggio 2018

Ore 21:30 **Lezione teorica:**

*Meteorologia – C.N.S.A.S. (Soccorso Alpino)*

### Domenica 6 Maggio 2018

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

*Monte Morcia*

### Giovedì 7 Giugno 2018

Ore 21:30 **Lezione teorica:**

*Alimentazione – preparazione fisica - primo soccorso*

### Sabato 9 e Domenica 10 Giugno 2018

**Esercitazione pratica:** luogo da definire. Nella serata di sabato si terrà la lezione su flora fauna e sentieristica

Il corso è organizzato in lezioni teoriche e lezioni pratiche sugli Appennini Umbro-Marchigiani, ed è rivolto a chiunque voglia avvicinarsi alla pratica dell'escursionismo in montagna.

L'attrezzatura personale necessaria per partecipare al corso è così composta:

- Un paio di scarponcini con suola tipo Vibram
- Uno zaino
- Una giacca a vento.

**Per iscriversi è necessario presentare il presente modulo allegato, debitamente compilato in ogni sua parte ed un certificato medico per attività non agonistica,** (anche fotocopia)

presso la sede C.A.I. di Senigallia, in:  
**Strada Comunale Vallone n° 17 al 1° piano del Centro Sociale (Vallone)**

aperta il Giovedì dalle ore 21:30 alle ore 23:30

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I.

N.B.: per motivi organizzativi e/o meteorologici, questo programma potrebbe subire delle variazioni

